**«Весёлые старты» среди педагогов ДОУ**

(Команды под спортивную песню выходят колонной друг за другом и строятся)

**Ведущий:** Здравствуйте! Приветствуем всех участников соревнований «Весёлые старты» на переходящий кубок. «Физкульт! Привет!»

(Звучат фанфары)

**Ведущий:** Равняй! Смирно! Равнение на флаг. Внести флаг.

(Флаг вносят капитаны команд)

**Ведущий:** Посмотрите-ка у нас, все команды просто класс

Сотрудники встрепенулись и костюмы натянули,

И хотят соревноваться, по шутить и по смеяться

Силу ловкость показать и сноровкой доказать.

**Девиз наших стартов**: «Вспомним старые победы и опять оденем кеды»

Наши соревнования будет судить жюри, в составе:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Клятва судьи:**

От имени всех судей,

Я обещаю, что мы будем выполнять наши обязанности во время соревнований со всей беспристрастью,

Уважай и соблюдай правила, по которым они проводятся.

**Ведущий** : А сейчас наши участники представят свои команды

Первый конкурс представление команд

Перед началом соревнований нужно разогреться и размяться, в преддверии Нового года проведём новогоднюю разминку.

Прошу команды построится на линии старта .

**Клятва участников соревнований:**

Клянёмся!

Быть честными,

К победе стремиться

Будем участвовать в этих играх, уважая соперников, соблюдая правила, по которым они проводятся.

Клянёмся! Клянёмся! Клянёмся!

**Ведущий:**

**Эстафета №1 «Настоящая эстафета»**

Первый участник в руках с эстафетной палочкой бежит по прямой до конуса, обегает его 2 раза и возвращается к команде. Обегает команду и передает эстафету следующему. И так вся команда. Эстафета заканчивается тогда, когда последний участник выполнил задание , обежал свою команду , и передал эстафетную палочку первому участнику.

**Эстафета №2 «Со скакалкой»**

Первый участник бежит до конуса змейкой. Добежал, он берёт скакалку и выполняет 5 прыжков одновременно двумя ногами с вращением скакалки вперёд, затем сразу же 5 прыжков в обратном направлении. Всего 10 прыжков. Далее оставляет скакалку и возвращается обратно таким же способом, передаёт эстафету следующему участнику. И так вся команда , штраф за 1 невыполненный прыжок 3секунды.

**Эстафета №3«Разложи и собери»**

На дистанции лежат 3 обруча. У первого участника в руках 3 мяча для большого тенниса. Его задача добежать до конуса и при этом разложить мячи в обручи. Обратно возвращается по прямой, передаёт эстафету следующему. Задача следующего участника собрать мячи , обежать конус и передать другому участнику. В случае если мяч выкатился за пределы обруча, участник должен вернуться и исправить ошибку.

**Эстафета№4 «Перенеси мяч»**

У первого участника в руках ракетка для бадминтона и теннисный мяч. По сигналу судьи, участник переносит мяч на ракетке, выполняя при этом бег змейкой обегая конусы. Оббежав последний конус, участник таким же образом возвращается обратно. Во время бега мяч поддерживать нельзя. Если вдруг мяч упал, то участник должен вернуться на то место и продолжить движение. И так вся команда.

**Интеллектуальная игра: (Вопрос – ответ)**

**Эстафета №5«Встречная эстафета»**

Участники команды строятся во встречных колоннах по 4 человека на расстоянии 10-12м. одна от другой. У первых участников в руках мячи у одного баскетбольный у другого волейбольный. По сигналу судьи участники с мячами в руках бегут по направлению друг другу. Добежав до средней линии равноудалённый участок от обеих колонн, они меняются мячами ( не бросают, а передают в руки )и бегом возвращаются в своей команде, передают мяч следующим участникам и уходят в конец колонны. Следующие участники в свою очередь делают то же самое. Эстафета заканчивается тогда, когда последний участник после смены мяча вернётся к своей колонне. (переход к центральной линии к другой колонне запрещается)

**Этафета№6 «Командная»**

Все участники стоят в колонну по одному на расстоянии друг от друга, так чтобы между ними смог. Пробежать другой участник. У первого участника в руках баскетбольный мяч. По сигналу он выполняет бег змейкой между своими участниками в конец колонны. Оббежав последнего, он бежит ограничительному конусу огибает его и возвращается к команде. Передаёт мяч следующему участнику и встаёт в конец колонны. Следующий участник команды, получив мяч, выполняет то же самое. Задача предыдущего участника, после передачи мяча успеть вернуться в конец колонны. Если участник не оббежал, участника своей команды назначается штраф 3 секунды.

**Слово жюри**:

Наши соревнования подошли к концу, но какими бы не были их итоги, будем считать, что сегодня победила дружба.