**Четыре простых теста для раннего предупреждения признаков аутизма: зрительный контакт и отслеживание.**

**Как рано вы можете обнаружить первые признаки аутизма?**  
Родители хотят как можно раньше узнать, есть ли у их ребенка аутизм, особенно если у них уже есть старший ребенок с аутизмом.  
 В этой статье вы найдете четыре простых теста, которые вы можете сделать дома, когда вашему ребенку всего **два месяца.**

***Изучение двух предметов.***

Покажите ребенку два предмета: красочную картину и  интересный предмет, например погремушку. Руки держите на расстоянии 60 см друг от друга, 30 см от лица ребенка. Подсчитайте, сколько раз ваш ребенок переведет взгляд между объектом и изображением за одну минуту.  
Как правило, следует ожидать, что обычно развивающийся ребенок будет переводить взгляд от 4 до 8 раз в минуту. Чем старше ребенок, тем больше раз он должен переводить взгляд между двумя объектами.

***Предмет и звук.***

Покажите ребенку картинку, а потом позвените колокольчиком за своей спиной, чтобы ребенок его не видел. Посмотрите, как быстро повернет ребенок голову в сторону невидимого звука.  
Как правило, вы должны ожидать, что обычно развивающийся ребенок повернется к звуку в течение двух-трех секунд. Чем старше ребенок, тем быстрее он сможет отвлечься от первого предмета и повернуться к звуку колокольчика.

***Социальное взаимодействие (с 3-х месяцев).***

Смотрите на ребенка, а потом широко улыбнитесь и задержите улыбку в течение 5 сек. Сделайте так 4 раза. Как правило, вы должны ожидать, что типично развивающийся ребенок будет улыбаться все 4 раза.

***Слежение за предметом.***

Положите по обе стороны головы ребенка подушки, чтобы он не мог вращать головой. Начните перемещать перед лицом ребенка красный предмет сначала в одну сторону, потом в другую. На какое расстояние и сколько раз ребенок проследил за предметом? Типично развивающийся ребенок должен каждый раз, пусть и не очень далеко.

*Эти тесты не предназначены для самодиагностики аутизма, но они должны вооружить вас полезными, объективными знаниями, которые помогут специалисту определить, нуждается ли ваш ребенок в дальнейшей оценке.*

Если после прохождения теста у вас появились сомнения, то запишитесь на бесплатную консультацию.

Оригинал теста на сайте [https://www.mendability.com/autism-therapy/fine-motor..](https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Fwww.mendability.com%2Fautism-therapy%2Ffine-motor%2F4-simple-tests-to-check-1-autism-warning-sign-eye-tracking%2F&cc_key=)