**Простуда и грипп: 3 отличия**

***Зима – время морозов и простуд. Знаете ли вы, как отличить грипп от простуды. Предлагаем три простых признака.***

**Температура**

* При гриппе всегда высокая температура (может подниматься до 40 градусов)
* Простуда, как правило, сопровождается невысокой температурой.

**Кашель, насморк**

* Сильного насморка и кашля при гриппе, как правило, нет.
* Простуда почти всегда сопровождается изнуряющим кашлем и насморком.

**Сильная слабость**

* Во время гриппа человек не может встать с постели, у него ломота во всем теле и сильная головная боль.
* Простуженный человек не испытывает такой сильной слабости, как при гриппе. Он может встать с постели и даже работать.

Симптомы гриппа и простуды сильно отличаются, однако причина в одном – в организм проник вирус, внедрился в нашу клетку и начал делиться.

В конце концов клетка разрывается, и новые вирусы выходят наружу. Они вновь внедряются в клетки, где продолжают размножаться. Вот тут-то человек и заболевает, у него возникает насморк, текут слезы, он чихает, поднимается температура.