СКРИНИНГОВАЯ ОЦЕНКА УРОВНЯ РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА 1 ГОДА

ВАШ РЕБЕНОК

В 12 МЕСЯЦЕВ

Очень важно знать этапы развития ребенка! То, как Ваш ребенок играет, учится, говорит, действует и двигается, дает важные подсказки о его или ее развитии. Проверьте, каких этапов развития достиг Ваш ребенок к 12 месяцам. Вы можете взять этот список с собой к педиатру и обсудить с ним, каких этапов развития достиг Ваш ребенок и чего ожидать дальше.

Имя ребенка Возраст Сегодняшняя дата

ЧТО ДЕЛАЕТ БОЛЬШИНСТВО ДЕТЕЙ В ЭТОМ ВОЗРАСТЕ:

СОЦИАЛЬНАЯ/ЭМОЦИОНАЛЬНАЯ СФЕРА

* играет с Вами, например, в “ладушки”

ЯЗЫКОВАЯ/КОММУНИКАТИВНАЯ СФЕРА

* машет “пока-пока”
* называет родителей “мама”, “папа” или использует
* другие варианты
* понимает “нет” (делает короткую паузу или
* останавливается, когда Вы это говорите)

КОГНИТИВНАЯ СФЕРА (ОБУЧЕНИЕ, МЫШЛЕНИЕ, РЕШЕНИЕ ЗАДАЧ)

* помещает что-то в контейнер, например, маленький кубик
* в пластмассовый стакан
* ищет вещи, которые, по его мнению, Вы прячете, например,
* игрушку под одеялом

ДВИГАТЕЛЬНАЯ СФЕРА

* подтягивается, чтобы встать
* ходит, держась за мебель
* пьет из чашки без крышки, когда Вы ее держите
* захватывает предметы большим и указательным пальцами, например, маленькие кусочки пищи

ДРУГИЕ ВАЖНЫЕ МОМЕНТЫ, КОТОРЫЕ СЛЕДУЕТ ОБСУДИТЬ С ДОКТОРОМ

* Что вы делаете вместе с ребенком?
* Что ребенок делает сам?
* Есть ли что-то, что делает или не делает Ваш ребенок, что беспокоит Вас?
* Утратил ли Ваш ребенок какие-то навыки, которые у него были?
* Есть ли у Вашего ребенка особые потребности в медицинском обслуживании или недоношенность при рождении?

ВЫ ЛУЧШЕ ВСЕХ ЗНАЕТЕ СВОЕГО РЕБЕНКА. Не ждите. Если Ваш ребенок не достиг один или несколько этапов развития, утратил навыки, которые когда-то были, или у Вас есть другие опасения, действуйте как можно скорее. Поговорите с лечащим врачом ребенка, поделитесь с ним своими опасениями и попросите провести скрининг развития.

**Если Вы или доктор все еще обеспокоены:**

1. Попросите направить Вас к специалисту, который сможет провести более детальную оценку развития ребенка.
2. Позвоните в Службу ранней помощи, чтобы узнать, смогут ли там оказать помощь ребенку.