**Вы узнали, что у вашего ребёнка синдром Дауна.** Это ребёнок, который, возможно, не соответствует тому образу ребёнка, который вы ожидали увидеть. Он иначе выглядит, он ведёт себя по-другому, ему нужно больше внимания, помощи в развитии, чем другим детям. Но это ваш ребёнок, со своей радостью и смехом, со своими потребностями в нежности, ласке и любви.



**Мы можем предложить Вам информацию о таких людях, их жизни, успехах и проблемах.**

**Синдром Дауна —** это генетическая особенность. В среднем, с ней рождается каждый 700-й человек на свете — независимо от состояния здоровья, достатка, образа жизни и страны проживания родителей.

Синдром Дауна — это врожденная особенность человека, заложенная на генетическом уровне. Это не болезнь, и она не лечится.

Инфекционные заболевания, радиация, потребление генетически модифицированных продуктов, тяжелое течение беременности, сложные роды и другие факторы не могут вызвать синдром Дауна. Поэтому родители не должны винить себя, в том, что у ребенка обнаружен синдром Дауна.

У детей с синдромом Дауна есть свои сложности. В первые месяцы жизни развитие ребенка почти не отличается от обычных детей, однако он проходит этапы развития медленнее, чем обычный (нормотипичный) ребенок. При этом уже в раннем возрасте у таких детей можно отметить ряд особенностей.

Так, при кормлении малыши демонстрируют более слабый сосательный рефлекс, чем их здоровые сверстники. Они отличаются большей сонливостью и могут реже плакать. У них отмечается задержка моторного развития: удержания головы, сидения и прямостояния. Ходить такой ребенок тоже начинает позже, между 13 и 48 месяцами.

Так же отмечаются недостатки слуха и зрения, сложности в игровом, интеллектуальном и речевом развитии.

Дети с синдромом, как правило, очень общительны, отличаются эмоциональной живостью, свои эмоции выражают непосредственно и легко. В комфортной обстановке эти дети миролюбивы и дружелюбны, ласковы и приветливы с окружающими.

**Эмоции, это их сильная сторона!**

Дети с Синдромом Дауна — это такие же дети, которые приносят родителям огромное счастье! Они тоже любознательные, стремятся к новому, у них, как и у всех нас, разные характеры и темпераменты, разные способности и увлечения.

Длительное время людей с синдромом Дауна считали необучаемыми, в частности, из-за наличия умственной отсталости.



В России восприятие обществом людей с синдромом Дауна изменилось в середине 1990 годов. Начали появляться и реализовываться программы по обучению детей с особенностями развития. Обучение этих детей понимается не просто, как освоение ими академических навыков по математике или русскому языку, а как формирование навыков общения, самообслуживания и других социальных умений.

Дети с синдромом Дауна в состоянии нормально развиваться и ходить в обычную школу. Правда, для этого их необходимо должным образом подготовить. Успешность же этой коррекции зависит от того, насколько рано и всесторонне она начата. В этом Вам могут помочь такие специалисты, как квалифицированные врачи, психологи, логопеды, а также специальные центры для раннего развития детей с ограниченными возможностями. После такой специальной подготовки ребенок с синдромом Дауна может продолжать учебу в школе и даже есть дети, кто заканчивает высшее учебное заведение.

Наиболее эффективно дети с синдромом Дауна развиваются в семье, окруженные родительской любовью и вниманием, которые являются основными стимулами для ребенка.

**Психологи рекомендуют**

**В трудных жизненных ситуациях, как минимум, всегда есть три варианта:**

1. Оставить всё как есть, или что-то изменить.
2. Изменить своё поведение, привычки, взгляды, установки или изменить обстоятельства, в которых возникла проблема.
3. Если нельзя изменить обстоятельства, то можно изменить отношение к обстоятельствам, то есть принять их:

* как необходимую данность;
* как урок, который необходимо пройти;
* как катализатор внутриличностных ресурсов и возможностей;
* как нечто позитивное, которое содержится в том, что пока воспринимается как негатив.

**Полезные материалы родителя.**

1. «Даунсайт Ап, здесь вы найдете видео, бесплатную литературу, возможность поддержки и информации по вопросам развития.
2. Страница в ВК [Благотворительный фонд "Даунсайд Ап" (vk.com)](https://vk.com/downsideup?ysclid=lse8brn6aa571065887)
3. Сайт [Благотворительный фонд Даунсайд Ап (downsideup.org)](https://downsideup.org/?ysclid=lseg2m7y16513219830)
4. Ютуб канал [(97) Благотворительный фонд Даунсайд Ап - YouTube](https://www.youtube.com/channel/UCRRIISR547e7MuRruIWJ-bw)
5. Группа в вайбере «Солнечный лучик», Тюменских родителей детей с синдромом Дауна.
6. Книга «Маленькие ступеньки», развитие детей с синдромом Дауна. <http://солнечные-дети.рф/index.html>
7. Методика формирования основных двигательных навыков (ОДН) <https://downsideup.org/ru/catalog/article/gimnastika-aktivnogo-tipa-sovremennyy-podhod-k-formirovaniyu-navykov-krupnoy>
8. Станица в ВК «»Синдром любви» [Благотворительный фонд «Синдром любви» (vk.com)](https://vk.com/syndromeoflove?ysclid=lseg23e68l846392667)
9. Служба ранней помощи, детского сада 133, консультации, занятия с детьми с особенностями развития.

МАДОУ № 133 города Тюмени

Служба ранней помощи.

Информационный буклет для родителей «Солнечных детей».



Педагог-психолог Зырянова А. В.

Тюмень, 2024 год.