Недоношенностью считается рождение ребенка до окончания гестационного периода, то есть в сроке от 22 до 37 недель, с массой тела меньше 2500гр., а длиной менее 45см.

У недоношенных детей отмечаются расстройства терморегуляции, дыхания со склонностью к апноэ (прекращение дыхательных движений), слабый иммунитет и явные антропометрические и клинические признаки.

***У вас родился недоношенный ребенок? Вы напуганы и растеряны? Вы должны знать главное:***

Недоношенный ребенок — как и любой другой нуждается в любви и понимании.  
То, что ребенок недоношен, надо принять, как факт и не искать чудесных пилюль, оборачивающих время вспять. Да, сейчас он особенный и очень отличается от доношенных сверстников. Но он все же Ваш, самый любимый и родной малыш. Он будет развиваться и расти и вам необходимо ему в этом помочь.

Ему особенно нужна Ваша любовь и понимание. Достоверно доказано, что результат развития ребенка раннего возраста с функциональными нарушениями зависит от качества взаимодействия между родителем и ребенком, от ежедневного опыта, который обеспечивает ребенку его семьях, от раннего оказания помощи. От того, как мы понимаем ребенка и как с ним взаимодействуем, зависит его будущее.

***Для недоношенного малыша особенно важно присутствие мамы***. Сегодня во многих больницах оборудованы палаты «мать и дитя», где вы сможете круглосуточно быть вместе с ребенком, ухаживать за ним, кормить и поддерживать его во время различных процедур. Если такой возможности нет, постарайтесь по максимуму использовать разрешенные часы посещений: разговаривайте с малышом, берите его на руки (когда ситуация позволяет), пойте песни. Это поможет ребенку быстрее восстановиться.

Очень полезным считается метод «кенгуру» — контакт роженицы и малыша «кожа к коже». Для этого голенького ребенка кладут к маме на грудь, расположив его на животике в позе «лягушонка». Начать можно с 20 – 40 минут два раза в день, постепенно увеличивая продолжительность сеанса до нескольких часов. При этом необходимо контролировать температуру тела крохи: для сохранения тепла его нужно сверху прикрыть одеялом, а на головку надеть шапочку. Доказано, что метод кенгуру творит чудеса: у малыша нормализуются фазы сна и бодрствования, улучшается дыхание и кровообращение. Близость к маминой груди способствует развитию нормальных рефлексов новорожденного: сосательного, глотательного и поискового.  
  
Недоношенный ребенок требует специального медицинского наблюдения. Но это совсем не значит, что нужно постоянно обращаться к разным специалистам и стремиться непременно лечить, лечить и лечить.  
  
*Обратитесь в службу ранней помощи за поддержкой и информацией о том, что вас может ожидать. Служба создана для оказания помощи семьям с маленькими детьми, у которых есть отставание в развитии. Специалисты службы знают этапы и нормы развития детей, в том числе недоношенных, они могут подсказать* маме, как лучше взаимодействовать с малышом и научат понимать его.